

共青团黄河水利职业技术学院委员会文件

黄院青字〔2022〕21号



关于开展 2022 年黄河水利职业技术学院 学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会 实践活动的通知

各学院团委：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届六中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，深入学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，坚定信念听党话、跟党走，迎接党

的二十大胜利召开，根据 2022 年河南省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动相关要求，2022 年我校将继续组织开展暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动（以下简称“三下乡”社会实践活动）。现将相关事宜预通知如下。

一、活动主题

喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、总体原则

（一）提高站位，突出主题。聚焦深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，坚决把牢正确政治方向，突出学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神、迎接党的二十大胜利召开的年度主题，宣传党百年奋斗的辉煌成就、历史意义，学习党领导下中国青年运动的百年历程，引导青年学生增进对习近平总书记的情感认同和行动追随，团结引领青年学生深入学习感悟新时代党和国家事业发展取得的伟大成就，进一步坚定信心、奋发作为，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起强大青春力量。

（二）立足实际，就近就便。在形式内容上力求深入深刻，在效果导向上力求触动思想，注重就近就便安排，合理确定团队规模，更加广泛、有效地组织动员青年学生参与社会实践，形成

既有统一组织、分层实施，也有各学院结合实际、自主开展的工作局面。立足构建完善常态化、长效化的实践育人工作格局，将活动开展与“返家乡”社会实践组织实施紧密结合，形成目标一致、相互促进的工作态势，切实引导青年学生了解国情社情民情、提高社会化能力。

（三）严格管理，确保安全。始终把师生生命安全和身体健康放在首位，加强安全保障和过程管理，杜绝麻痹思想、侥幸心理。坚守意识形态和安全稳定底线，依法依规组织开展各项社会实践。严格遵守属地疫情防控要求，中、高风险地区不得组织开展集中性的社会实践活动，低风险地区须在条件允许下开展。各学院实践团队要购买外出实践保险，做好实践安全事项的培训工作，选派教师加强指导，开展活动前和过程中要充分研判部署，密切关注疫情形势、天气变化和自然地质条件，做好突发情况的应急预案与处置。

（四）创新载体，务求实效。将线下积极开展与线上加强传播相结合，因地制宜采取“云组队”“云调研”“云访谈”“云直播”等开展“云实践”，利用新媒体平台创新推出“云课堂”“云展厅”“云展览”。进一步严实作风，反对“形式主义”“摆拍走秀”，力戒走马观花、蜻蜓点水，注重将社会观察、知识积累、实践思考等成果转化为实实在在的建设性意见和举措，引导青年学生实践出真知、实践长真才。

三、实践团队

（一）理论普及宣讲团。紧紧围绕迎接党的二十大胜利召开，精心设计开展有内涵、有人气的宣传教育活动。深入开展学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想活动，组织引导青年学生深入基层一线，以习近平总书记对青年学生寄语、给青年学生回信精神、《习近平与大学生朋友们》等为主要内容，将理论学习与社会实践贯通起来，将深刻性和生动性统一起来，通过面对面、小范围、互动式宣讲，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

（二）党史学习教育团。深化学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神，把庆祝建党百年激发的爱党爱国爱社会主义热情传递下去，学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验，依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的活动，持之以恒推进党史学习教育常态化长效化，引导青年学生学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

（三）乡村振兴促进团。深入贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，帮助和引导青年学生紧紧围绕“国之大者”深刻领会感悟为什么要推进乡村振兴、如何推进乡村振兴等系列重大理论和实践问题。发动青年学生了解认知乡村，特别是160个国家乡村振兴重点帮扶县的乡村发展状况，积

极助力巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，广泛实施教育关爱、爱心医疗、科技支农、基层社会治理、生态文明建设等领域的重点项目，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，提升乡风文明，促进乡村公共服务，讲好乡村振兴故事。

（四）发展成就观察团。聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，以中国大地为课堂，以疫情防控重大战略成果、脱贫攻坚历史性成就、全面建成小康社会决定性成就等为现实教材，组织青年学生和社会观察、国情考察、基层治理参与、特色产业调研、学习体验中了解国情社情民情，感受祖国发展变化，感受全过程人民民主的生动实践，引导青年学生深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，形成正确认识，坚定理想信念，站稳人民立场，投身强国伟业。

（五）民族团结实践团。贯彻落实中央民族工作会议、中央第七次西藏工作座谈会和第三次中央新疆工作座谈会精神，组织在豫新疆籍、西藏籍大学生开展“民族团结我践行”社会实践活动，组织河南大学生到新疆、西藏等地开展国情考察、地球第三极保护行动等社会实践活动，帮助和引导青年学生通过实地调研和观察，深入了解民族团结现状，充分感知民族地区发生的翻天覆地的变化，当好民族团结的宣传者、示范者和践

行者，不断铸牢中华民族共同体意识。

（六）沿黄社会实践团。紧紧围绕学习宣传贯彻习近平总书记黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的重要讲话精神，结合百万青年沿黄生态保护和高质量发展协作行动“七个项目”（“河小青”助力黄河流域生态保护项目、“河小识”助力黄河流域中心城市垃圾分类项目、“河小二”黄河流域农产品直播展销项目、“河小企”黄河流域青年企业家建功项目、“河小文”黄河流域非物质文化遗产青少年研学交流项目、“河小社”黄河生态环保社会组织孵化项目、“河小团”黄河滩区基层团组织建设行动），突出环保宣传、文化寻访、产业调研、乡村振兴等重点，深入沿黄社区、乡村、企业事业单位等开展活动。

（七）社会治理实践团。鼓励大学生积极与实践地点的团组织联系，根据（村）社区群众需要，聚焦基层团组织建设、安全生产、环境保护、防汛救灾、禁毒宣传、消防安全、移风易俗、“四点半课堂”“智慧助老”“四防”普及教育（防溺水、防性侵、防沉迷、防邪教以及防电信诈骗）、“青春自护·暑期安全”青少年自护教育活动、“情暖童心”关爱农村留守儿童“六个一”工程等设计开展乡村和社区治理相关活动。

（八）“美丽中国 青春行动”专项实践团。结合《2022年青少年绿色长征科考实践活动方案》前往当地的母亲河围绕

净滩清理、生物多样性保护、水土资源保护、生态文明建设等主题开展“‘河’我一起 保护母亲河”净滩行动、生物多样性保护实践活动与母亲河发展状况调研。

除以上申报校级重点团队外，大力倡导和积极支持各学院从专业角度出发，结合活动主题与实际、突出工作特色、合理确定规模人数，共同开展好“三下乡”社会实践活动。

2022年秋季开学后，将适时开展“三下乡”社会实践活动总结工作，对表现优异和成果突出的组织、团队、个人等进行通报表扬。

四、有关要求

（一）提前谋划部署，打造多元格局。各学院要高度重视、加强统筹、周密部署，建立健全组织领导机制和责任落实机制。要坚持从实际出发、按规律办事，大力整合资源，畅通校的衔接，结合特色、发挥优势、丰富内容、务实推动，不断总结提炼出实践育人工作中的突出成效和亮点，力争形成“一院一品”的工作格局。各学院结合我校暑期工作要求及安排，外出前、返程后做好相关报备工作，外出实践采取“点对点”包车出行，主动落实省疫情防控“核酸检测+场所码”等做好相关安全要求。

（二）积极组织动员，促进成果转化。各学院要广泛动员，积极作为，重心下沉，通过团支部发动，精准覆盖，力争让每

一名学生在校期间都能参加至少一次社会实践活动。组织团队和学生积极参加“2022年‘三下乡’‘返家乡’社会实践优秀调研报告征集”“镜头中的三下乡”“我的返家乡实践故事征集”等系列线上活动。

（三）加大宣传力度，扩大影响覆盖。各学院要组织协调新闻媒体对社会实践活动进行深入宣传报道，不断挖掘宣传本院学生、以及组织实践学生的鲜活经验和创新做法，生动反映社会实践的新进展新气象，吸引、动员和组织更多师生参与，不断提升“三下乡”社会实践的品牌传播度和社会影响力。

（四）开展实践“五个一”活动，及时总结梳理。各实践团队开展活动时做好实践活动“五个一”活动，选择一个实践地、拍摄一张与实践地的合影、拍摄一个实践活动视频、撰写一份实践报告（或科技论文）、阅读一本红色书籍，各学院团委要按照时间节点及时做好数据统计和活动总结，形成活动总结并报送至校团委社团实践部。

1. 团队实践。各学院要求申报一项沿黄流域专项实践项目与两项自选实践项目（择优选报省级重点实践团队），组织本院学生成立实践团队，每支团队10-20人。围绕申报项目内容以团队为单位在家乡、实习地等就近开展主题实践，实践完成后形成成果以项目为单位进行汇总提炼；各学院要努力创新活动形式加强实践成果宣传与推广工作，每个学院至少指定一名

信息员，负责及时将学生开展的活动新闻、活动照片、视频、实践感想等成果总结并校团委。

2. 个人实践。各年级学生根据文件通知内容，参考实践主题，结合实际情况，在家乡就近开展技能锻炼、社会调研、志愿者服务、安全生产教育、创业就业实习、生态文明建设等实践活动。

五、活动总结

（一）活动总结。开学后，各学院团委对学生开展的社会实践情况进行总结，认真做好社会实践成果的评定工作，校团委将组织开展暑期实践成果报告会、经验交流会、风采展示、演讲比赛等活动，挖掘先进典型，深化巩固实践成果，积极探索社会实践活动的新机制，不断完善社会实践长效机制，推动我校社会实践工作长足发展。

（二）开展评比

1. 各学院进行初评

各学院团委要认真进行初评，分为团队实践与个人实践评比两部分，并将初评结果按要求报送校团委。上报材料包括：个人社会实践登记表（见附件3）、视频、新闻媒体报道、实践总结（附照片）等可说明活动成效的材料。

2. 现场汇报终评

校团委根据初评结果，组织开展团队与个人实践评比活动

。活动将采用现场汇报 PPT、视频展示与短剧等形式展示本团队社会实践项目情况，现场汇报与短剧展示时间 6—8 分钟，视频展示 3-4 分钟。

校团委将根据实践评比结果，给予各实践团队相应的活动经费支持。请各学院在活动开展前统一上报至校团委各实践团队的经费预算支出明细，经审批后方可开展活动。

各学院团委须于 6 月 23 日前将《2022 年黄河水院暑期“三下乡”社会实践校级重点团队推荐表》与《2022 年黄河水院暑期“三下乡”社会实践校级重点团队推荐汇总表》电子版和 PDF 版（加盖公章）报送至蒋晓絮办公自动化。并组织指导各级实践团队于 7 月 5 日前在“三下乡”活动官方网站进行团队信息报备。

联 系 人：蒋晓絮 华乃馨

联系电话：0371-23658078 17839278639

附件：

1. 实践“五个一”活动——文字稿、组图稿与视频稿具体要求
2. 2022 年黄河水院暑期“三下乡”社会实践校级重点团队推荐表

3. 2022 年黄河水院暑期“三下乡”社会实践校级重点团队推荐汇总表



附件 1

实践“五个一”活动——文字稿、组图稿与视频稿具体要求

一、文字稿要求

1. 实践纪实：

(1) 内容充实，字数不低于 1500 字；

(2) 标题，在 10-30 个汉字，不允许用“精彩飞扬——××大学实践队”形式，要用一句话标题。

(3) 电头，在文章最前方，如投稿中青网新闻的形式为：中国青年网+地点+时间电（通讯员 XXX），如：中国青年网济南 7 月 1 日电（通讯员 XXX），地点为所在的地级市名称，通讯员不得超过 3 人，多名通讯员之间加空格。电头加粗，通讯员不加粗，如：中国青年网济南 7 月 1 日电（通讯员 XXX）。

(4) 导语，新闻五要素齐全（即何人、何时、何地、何事、何因），实践时间、学校全称、实践团队名称、实践地点齐全。

(5) 正文，表述要流畅，不可写三段式的宣传稿，要注重稿件的故事性描述，不可写成总结报告体，不要写太多抒发感情、空大的宣传性内容，要写成新闻体。

(6) 稿件需用第三人称客观叙述，不得使用“我们”等第一人称用语，不得出现带有主观色彩的评论和升华，如：通过

活动提升了，增强了，丰富了……。人物称呼禁止出现“我校”“我院”“师兄”“学长”等校内宣传稿件用语。

（7）稿件不得记流水账，不得投实践日记和座谈纪要，不得含有大段领导讲话、企业信息、背景材料、历史沿革、生平事迹等。不得大段直接引用受访者的话，不得有大量对话和叙事化较严重的内容。不要过多引用背景资料或大段堆砌材料，不得抄袭。

（8）配图，2-4 张，合影不超过 1 张且放最后。图片下方注明图片说明和作者。如向中青校园网投稿：图为实践队在支教。中国青年网通讯员 李明 摄/提供/供图。

2. 感悟收获：

（1）内容充实，字数不低于 1200 字；不需要电头，作者放在文末（通讯员 XXX）。

（2）标题、导语、配图要求同上。

（3）感悟收获栏目指自己在实践过程中的感悟和收获，需体现个人思考，写出真情实感，可以使用第一人称。

（4）感悟收获稿件体裁可以为抒情散文、议论文等，不用写成新闻体；可以叙事，但内容需以个人的感悟和收获为主，不得大段写活动流程。

（5）不要过多引用背景资料或大段堆砌材料，不用刻意升

华文章，不要写大话、空话、套话，不得记流水账或写成日记，不要大段引用名人名言，不得抄袭。

（6）感悟收获内容须多于具体实践内容。

3. 实践报告：

（1）字数不低于 3000 字。

（2）社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是对社会实践活动的一个总结报告。

（3）一份完整的实践报告应由以下部分组成：报告题目、学校及作者名称、摘要、正文、参考文献等部分。

二、组图稿要求

1. 图片 6-20 张，合影不得超过 1 张。

2. 标题、电头、导语同上，导语不少于 100 字。

3. 单张照片 1M 以上，画面清晰，6-20 张图片，尺寸不得小于 900×600 像素（纵向图片不小于 400×600 像素），格式为 JPG 或 PNG。

4. 每张图片都要有图片说明和作者，需尽量详细说明图片里的故事，让读者明白这张图要说明的新闻故事。如向中青校园网投稿：图为实践队在支教。中国青年网通讯员 XXX 摄/提供/供图。

5. 图片要求画面清晰、明亮，需曝光正常、构图简洁、主题明确，图片内容、角度不得重复，不得摆拍，不得出现商业信息，不得有水印，不得随意拼贴和加贴纸，空场景不超过 2 张，合影不超过 1 张且放最后。

6. 组图拍摄要注重特写与全景的搭配，要注意拍摄角度和画面质量，选择能够代表事件的图片，让图片来讲故事。

7. 特殊群体（有特殊疾病的，如白血病、艾滋病、脑瘫儿童等）眼部需要打码处理。

三、视频稿要求

1. 标题、导语同实践纪实要求；不需要电头，作者放在文末（通讯员 XXX）。

2. 画面清晰、不变形、无杂音，长度 3 分钟以上，视频画幅宽高比为 16:9，1920×1080，视频帧率为 25 帧/秒。格式为 MP4，视频文件大小不得超过 1G。

3. 纯视频信号源应满足以下要求：

（1）稳定性：全片图像同步性能稳定，无失步现象，图像无抖动跳跃，色彩无突变，编辑点处图像稳定。

（2）色调：白平衡正确，无明显偏色，多机拍摄镜头衔接处无明显色差。

4. 粹以静态照片整合的视频请不要投稿，整段视频中用到静态照片的时长不得超过视频的 1/4 长度。

5. 视频需要有一定的剪辑和包装，视频边角不得出现学校 logo，团队名称等，不得出现剪辑软件名称和画面、字样。

6. 正文需要配图片一张，有图片说明，格式同上。

7. 视频文件的命名标题，文件夹及压缩文件标题，要与报送的稿件标题保持一致。

投稿流程详见：中青校园三下乡官网投稿指南

http://sxx.youth.cn/zytz/sxxtz/202007/t20200714_12409031.htm

附件 2

2022 年黄河水院暑期“三下乡”社会实践 校级重点团队推荐表

学院（加盖公章）：

学院名称							
团队名称					团队类别		
指导教师				联系电话		实践地点	
团 队 成 员	姓 名	性别	专业	承担任务		联系方式	
				(团队负责人)...			
实 践 课 题		课题名称：			实践活动时间：		
		实践背景：					
		实践目标、内容及需要解决的重点和难点：					
		实践方法及计划进度：					
		实践成果及应用：					
所在学院 团委意见		签章： 年 月 日		学院党总 支意见		签章： 年 月 日	

注：1. 团队类别要规范填写全称。

2. 团队成员要先填写团队负责人信息，其他成员随后填写。

附件 3

2022 年黄河水院暑期“三下乡”社会实践 校级重点团队推荐汇总表

学院（加盖公章）：

序号	学院	团队名称	团队类别	负责人	联系电话
1					
2					
3					
4					
5					
...					

填表人：

联系电话：

注：团队类别共有七类，分别为：理论普及宣讲团、党史学习教育团、乡村振兴促进团、发展成就观察团、民族团结实践团、沿黄社会实践团、社会治理实践团。请规范填写全称。